

Les truites de mer en Bretagne et ailleurs : Etat des lieux

Marie Nevoux

Gaëlle Leprévost, Laëtitia Le Gurun

Journée technique BGM « Agir sans perdre le fil ! »
25 novembre 2025 – Quimper (29)

De quoi parle-t-on ?…

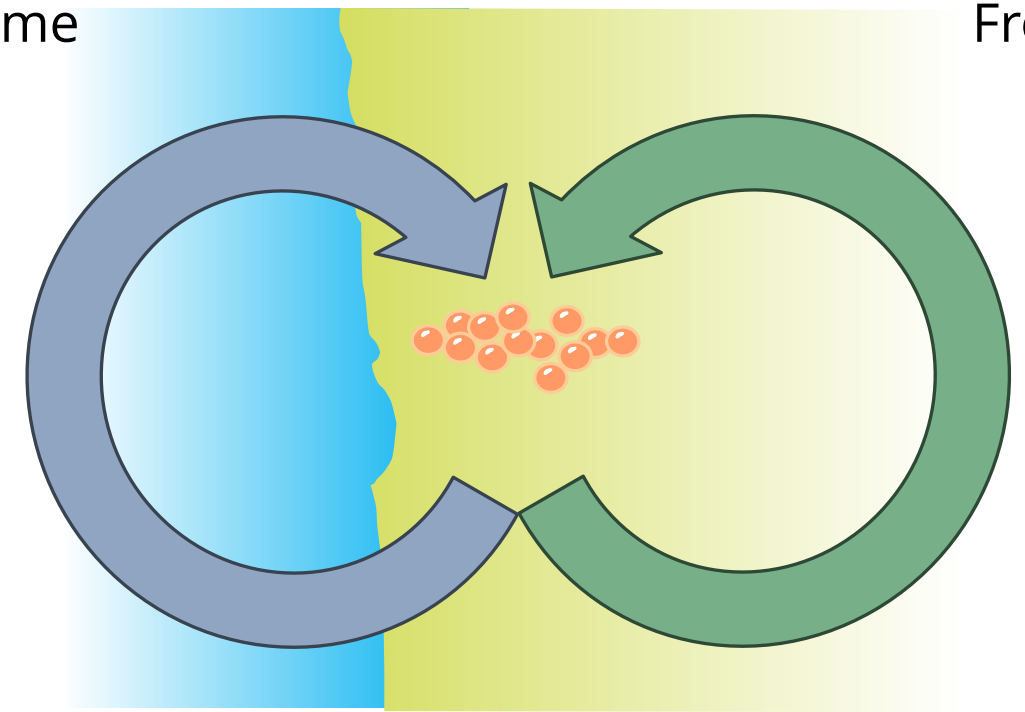


Qu’est ce qu’une truite de mer ?

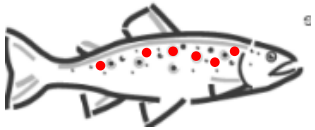
Salmo trutta : une espèce, plusieurs formes

Frome anadrome
Truite de mer





Frome résidente
Truite fario



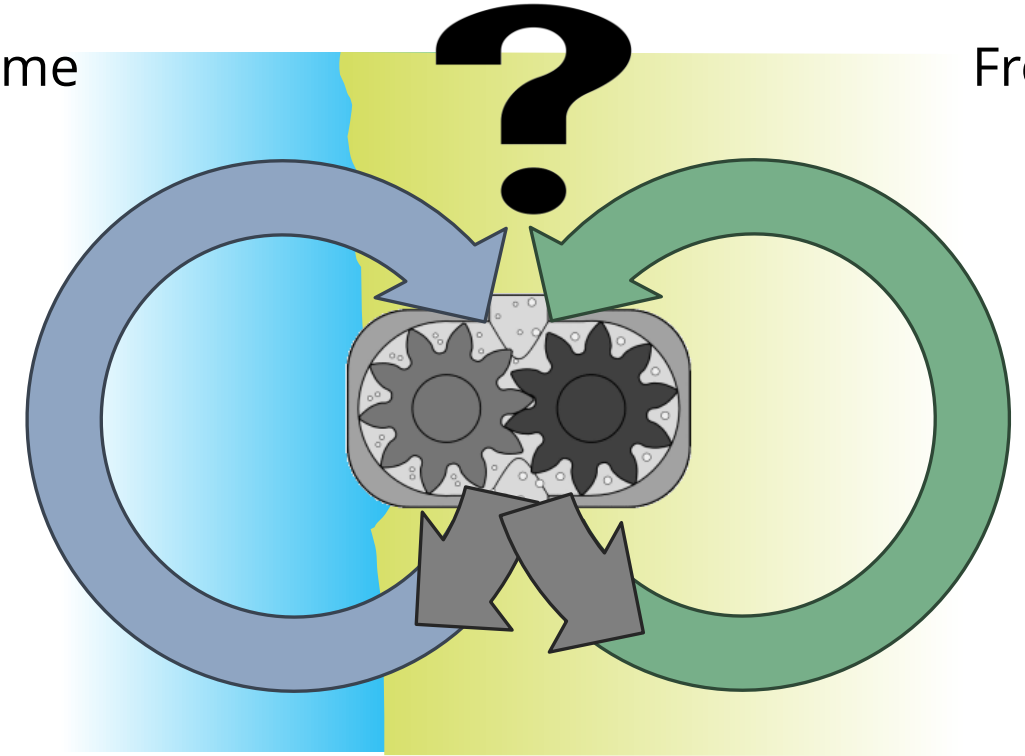
Qu’est ce qu’une truite de mer ?

***Salmo trutta* : une espèce, plusieurs formes**

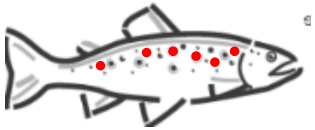
→ Migration partielle déterminée par l’environnement (et la génétique)

Frome anadrome
Truite de mer





Frome résidente
Truite fario



Qu’est ce qu’une truite de mer ?

***Salmo trutta* : une espèce, plusieurs formes**

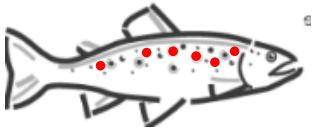
→ Migration partielle déterminée par l’environnement (et la génétique)

→ Compromis entre vie en rivière et vie en mer

Frome anadrome
Truite de mer



Frome résidente
Truite fario



Qu’est ce qu’une truite de mer ?

***Salmo trutta* : une espèce, plusieurs formes**

→ Migration partielle déterminée par l’environnement (et la génétique)

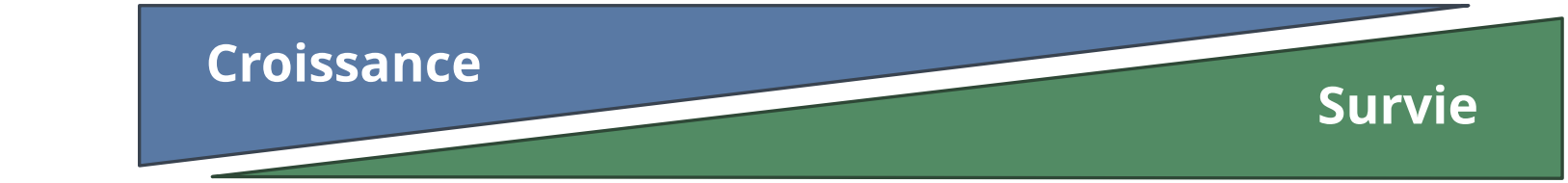
→ Compromis entre vie en rivière et vie en mer

Frome anadrome
Truite de mer

Gradient de truites

Frome résidente
Truite fario



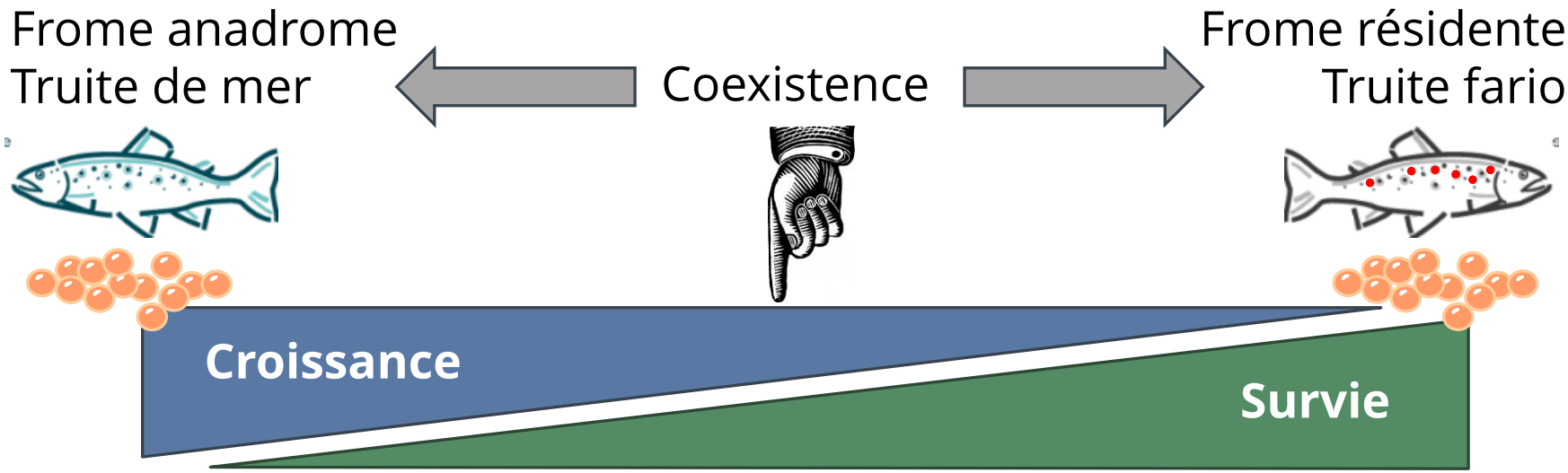


Qu’est ce qu’une truite de mer ?

***Salmo trutta* : une espèce, plusieurs formes**

→ Migration partielle déterminée par l’environnement (et la génétique)

→ Compromis entre vie en rivière et vie en mer

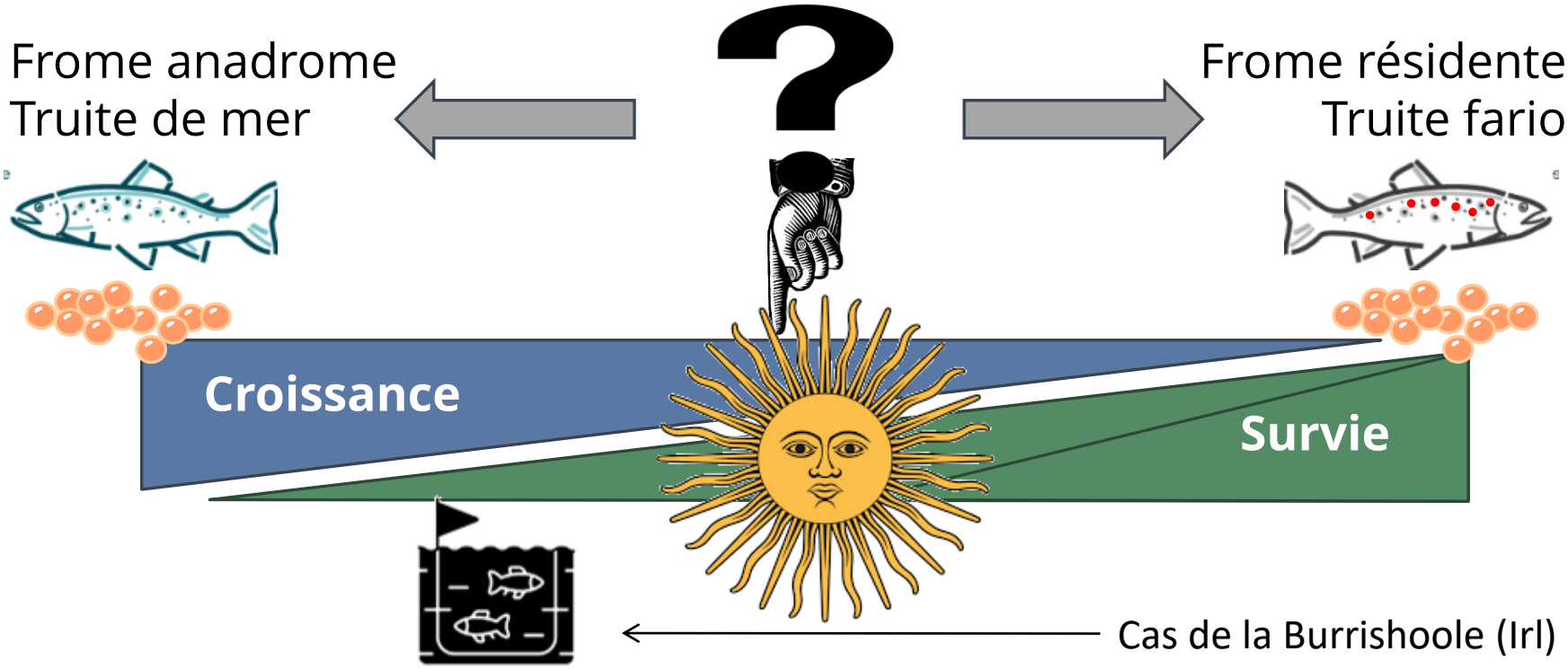


Qu’est ce qu’une truite de mer ?

***Salmo trutta* : une espèce, plusieurs formes**

→ Migration partielle déterminée par l’environnement (et la génétique)

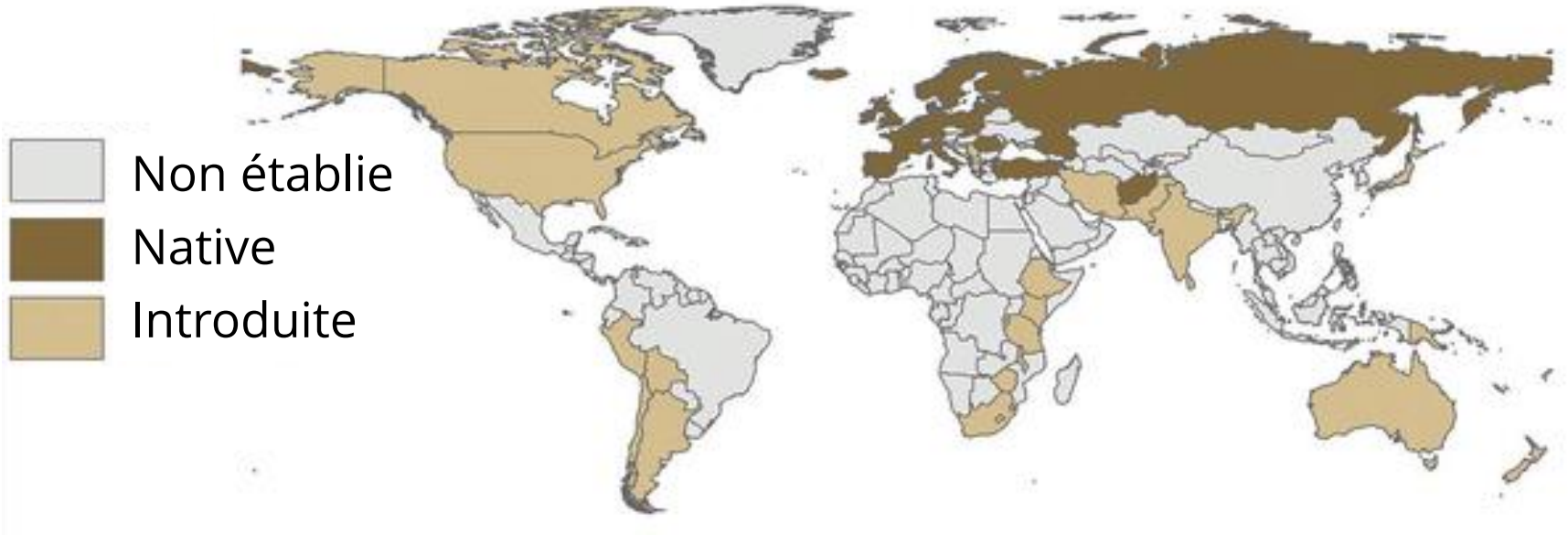
→ Compromis entre vie en rivière et vie en mer



Distribution de *Salmo trutta*

- **Native du nord de l'Europe**
- **Introduite un peu partout ailleurs (climat froid)**

Salmo trutta



Muhlfeld et al. 2019

Distribution de *Salmo trutta*

- **Native du nord de l'Europe**
- **Migration en mer en zone côtière**
- **France au sud de l'aire de distribution**



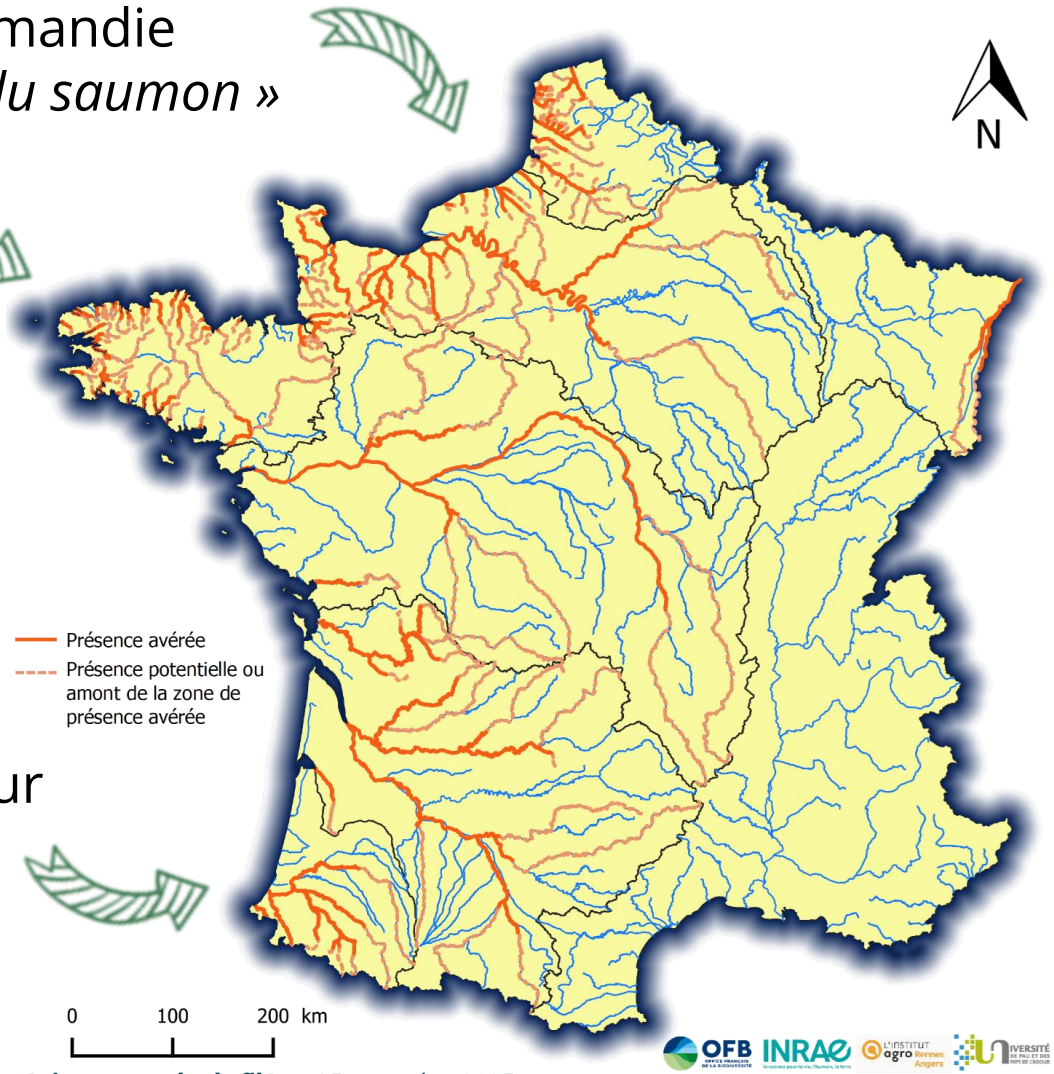
Jonsson & Jonsson 2011

Distribution de la truite de mer

Très abondante en Seine-Normandie
« Rivières à truite de mer avec du saumon »

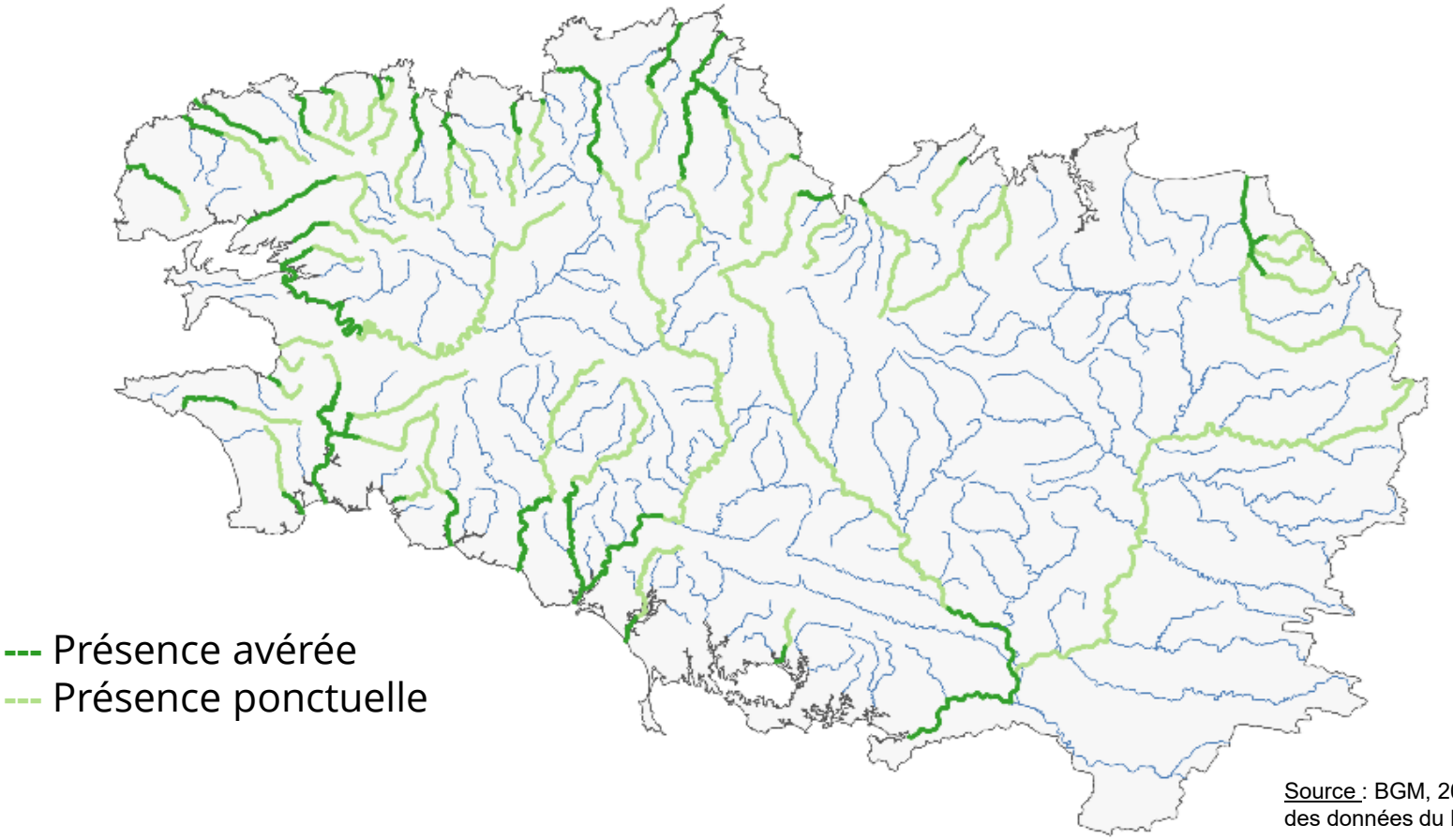
Peu abondante en Bretagne
« Rivières à saumon
avec de la truite de mer »

Très abondante Gaves, Adour
Pêcherie commerciale



Distribution de la truite de mer

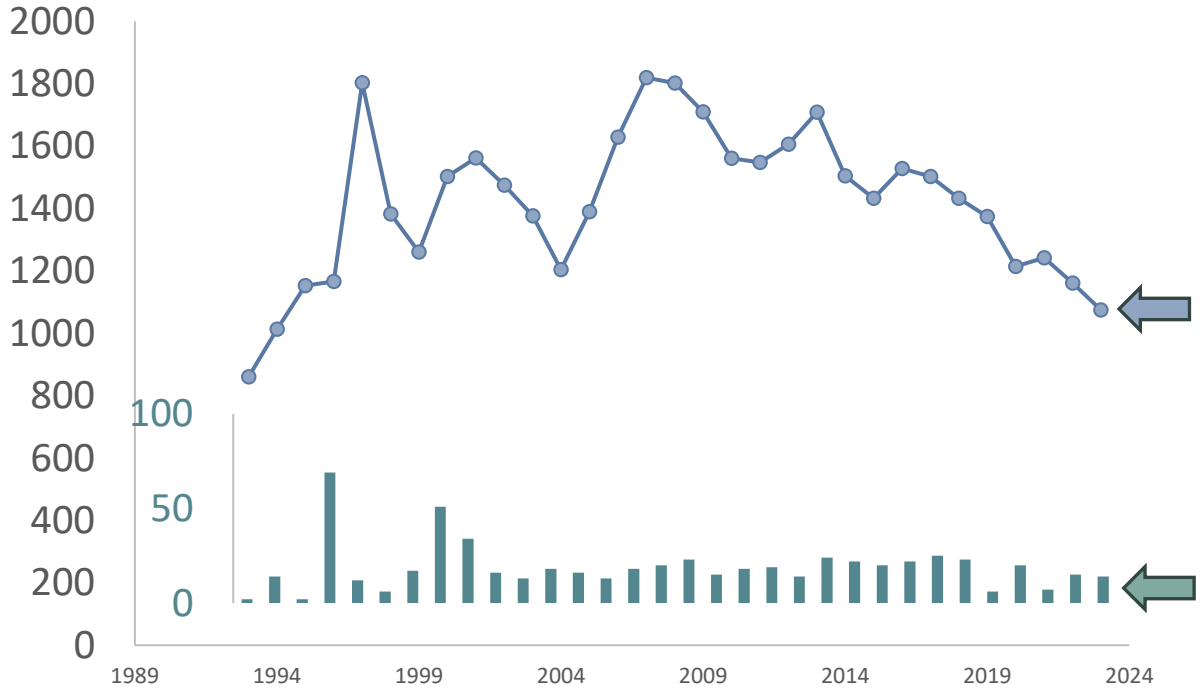
En Bretagne, présence sur la plus part des petits fleuves côtiers



Source : BGM, 2024 à partir des données du Pôle MIAME

La truite de mer en Bretagne

Données de déclaration de capture à la ligne
Déclaration facultative → très peu d'informations…



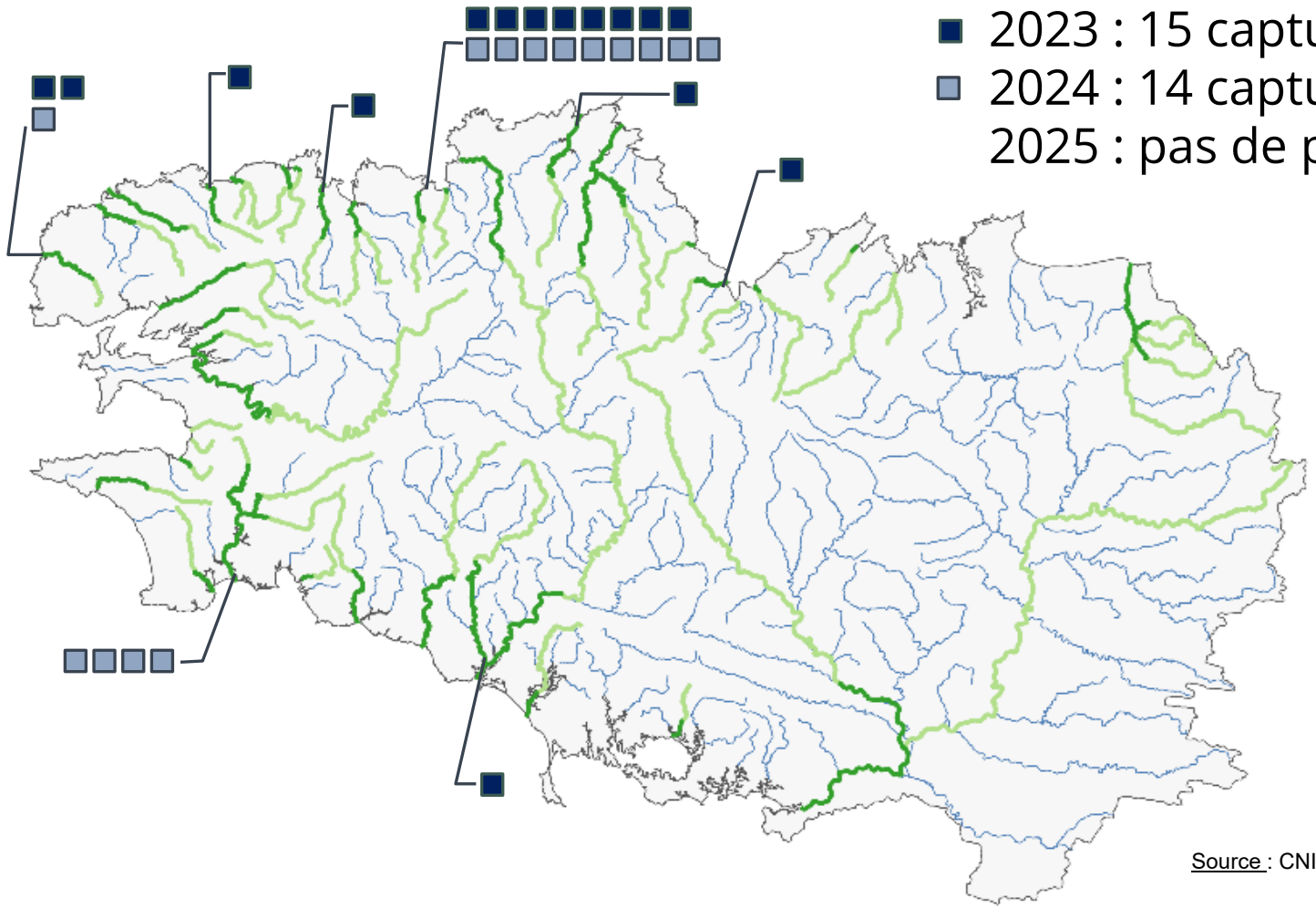


+ de 1 000 pêcheurs de salmonidés



14 captures déclarées

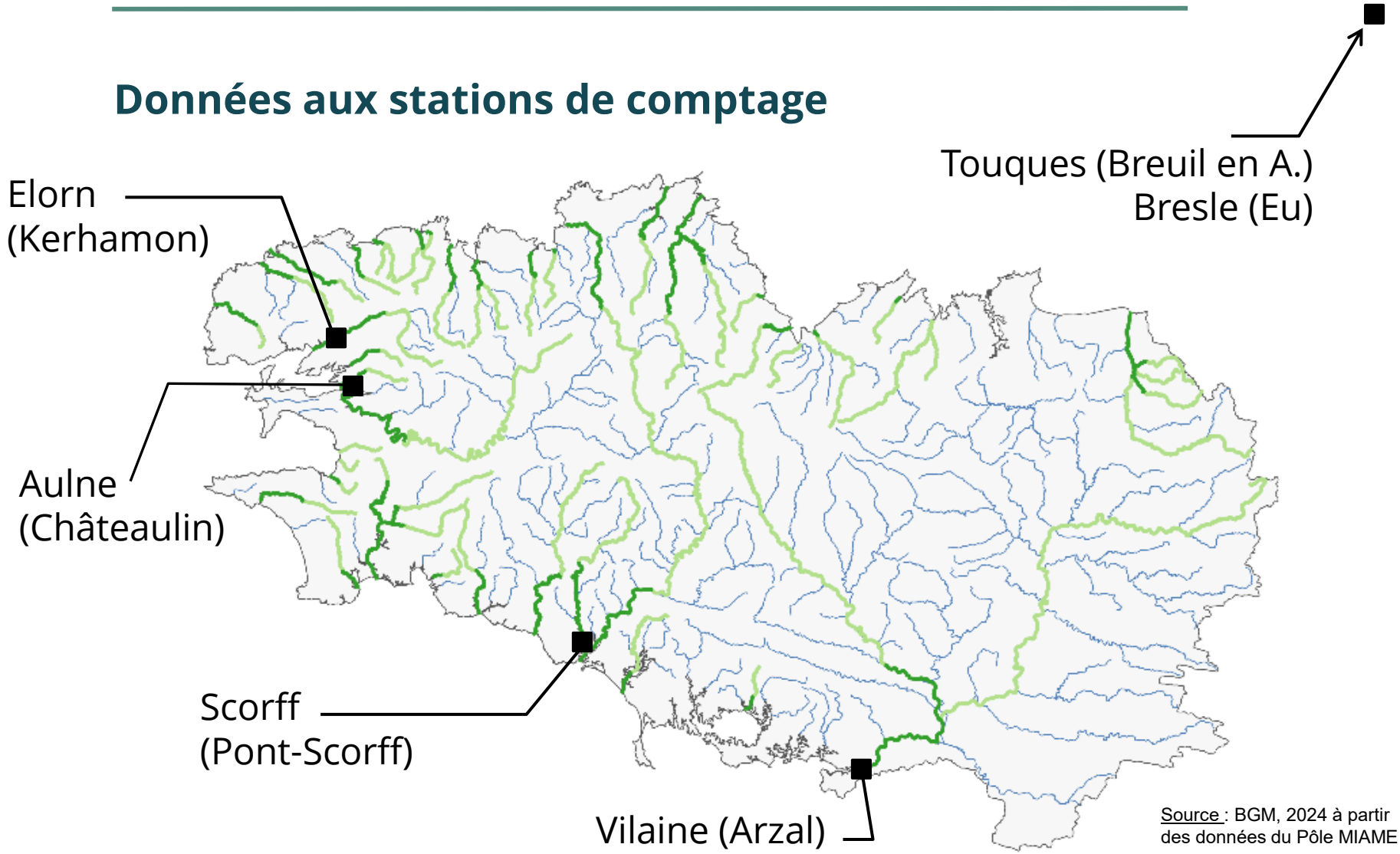
La truite de mer en Bretagne



Source : CNICS, OFB

La truite de mer en Bretagne

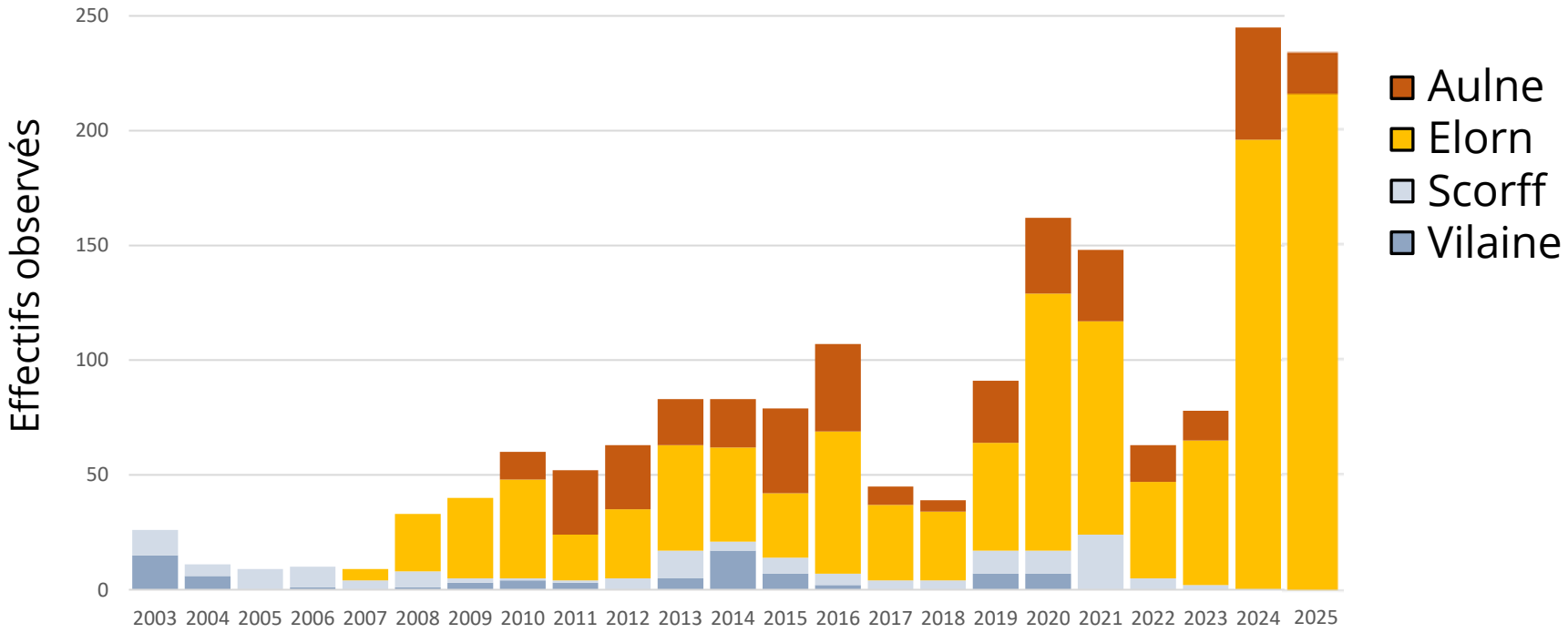
Données aux stations de comptage



Source : BGM, 2024 à partir des données du Pôle MIAME

La truite de mer en Bretagne

Données aux stations de comptage
→ Observations en augmentation, mais très variable



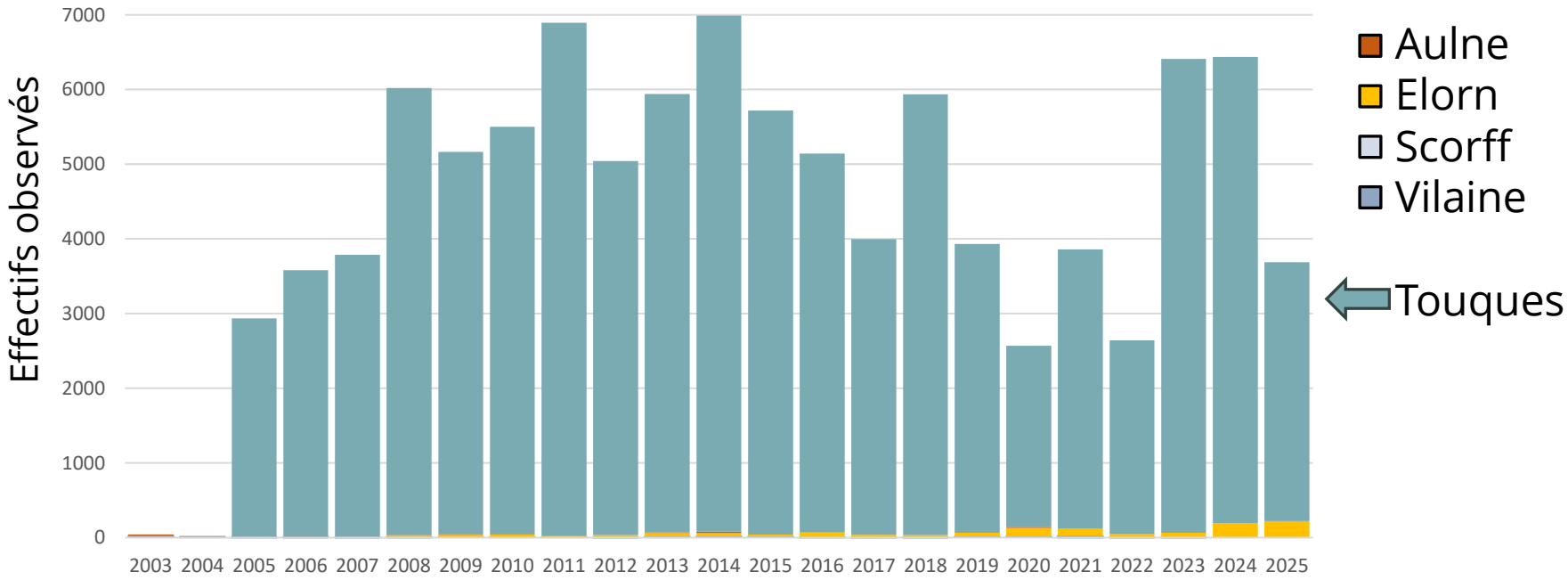
Observatoire des poissons migrateurs (BGM) - Vilaine (Eau&Vilaine) – Scorff (INRAE, FDAAPPMA56) - Elorn (SCEA pour la FDAAPPMA29) - Aulne (Région Bretagne)

La truite de mer en Bretagne

Données aux stations de comptage

→ Observations en augmentation, mais très variable

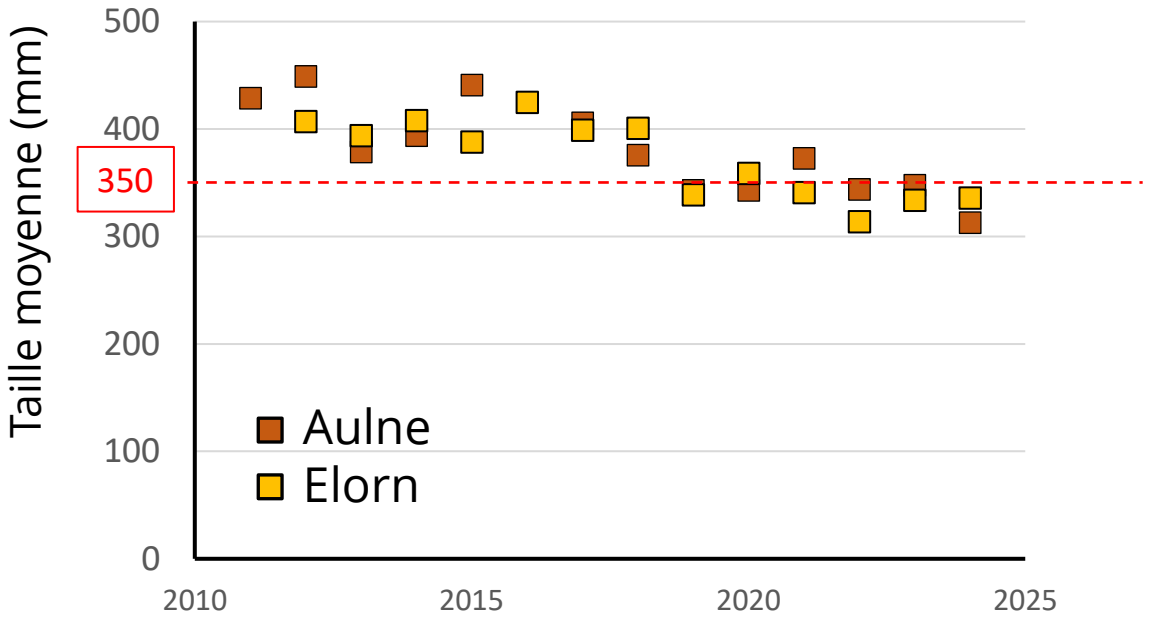
→ Abondance qui reste très faible à l'échelle régionale



Observatoire des poissons migrateurs (BGM) - Vilaine (Eau&Vilaine) – Scorff (INRAE, FDAAPPMA56) - Elorn (SCEA pour la FDAAPPMA29) - Aulne (Région Bretagne) Seinormigr – Touques (FDAAPPMA14)

La truite de mer en Bretagne

Données aux stations de comptage
→ Diminution de la taille moyenne au retour en rivière



Taille mini de capture



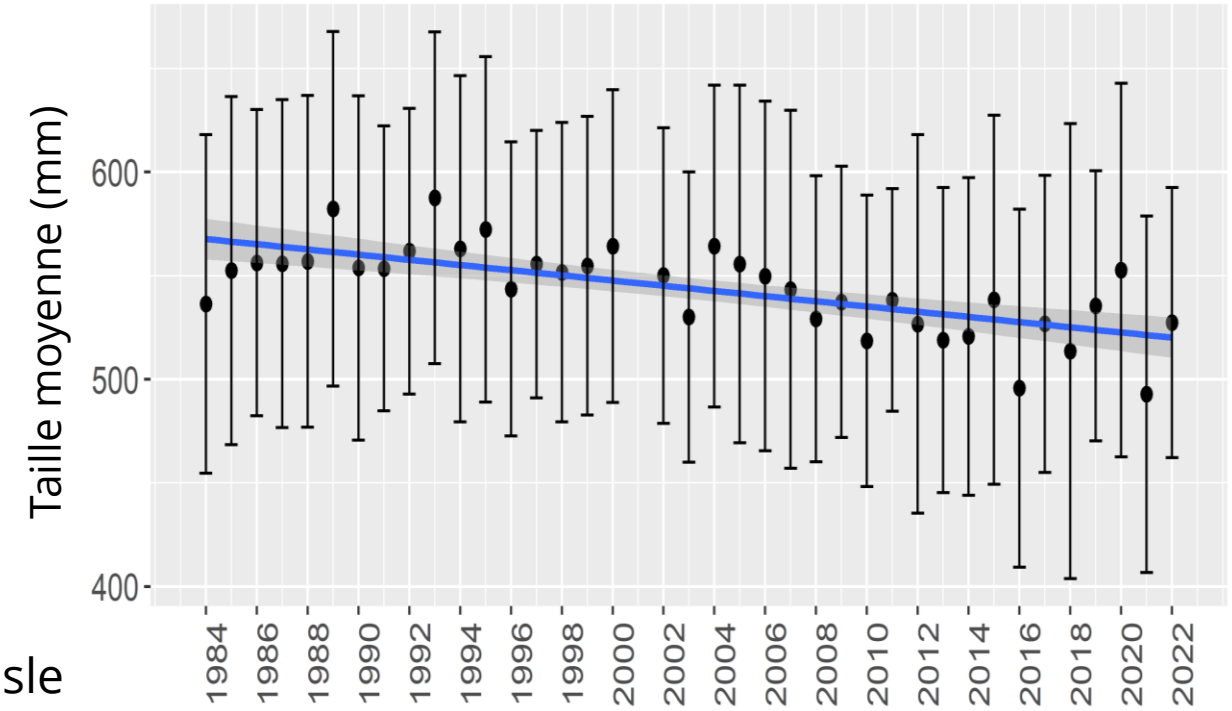
Observatoire des poissons migrateurs (BGM) - Elorn (SCEA pour la FDAAPPMA29) - Aulne (Région Bretagne)

La truite de mer en Bretagne

Données aux stations de comptage

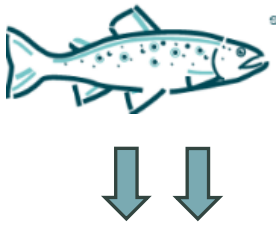
→ Diminution de la taille moyenne au retour en rivière

→ Même diminution de taille sur la Bresle (Normandie)



Bresle

Josset et al. 2024



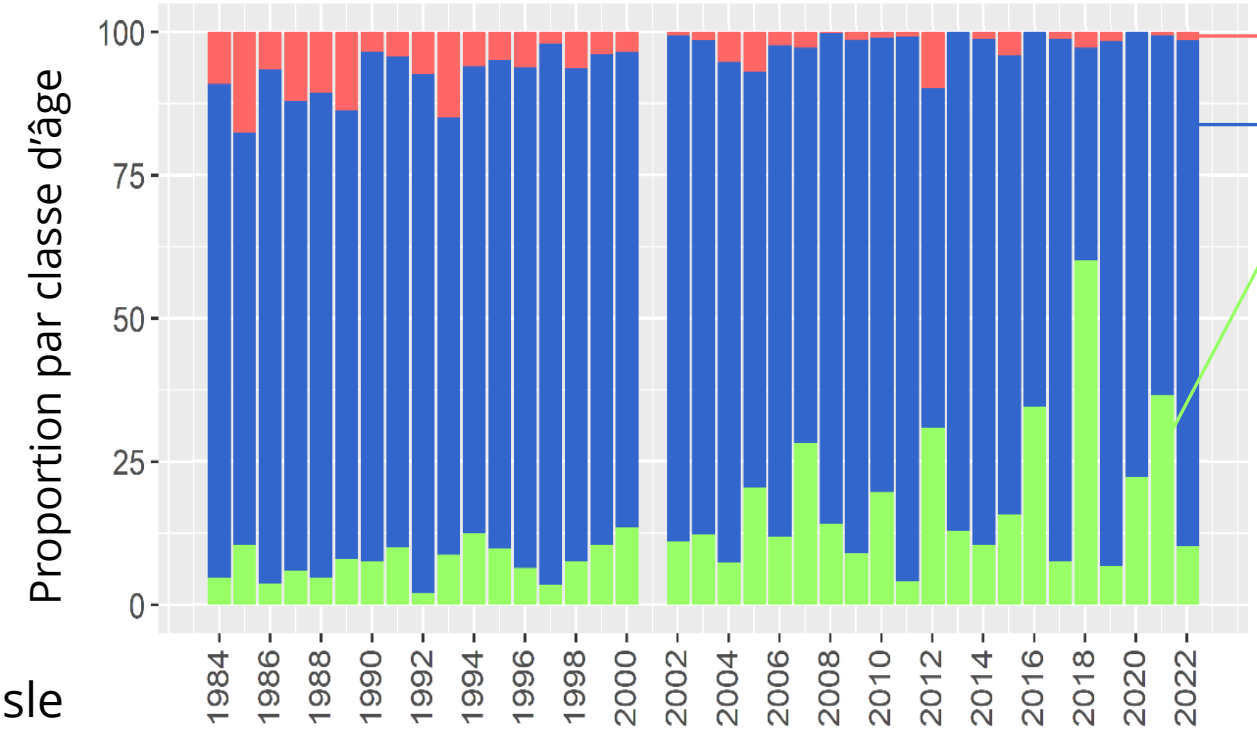
Croissance ?
Age au retour ?

La truite de mer en Bretagne

Données aux stations de comptage

→ Diminution de la taille moyenne au retour en rivière

→ Même diminution de taille sur la Bresle (Normandie)



2 ans de mer

1 an de mer

0 an de mer



Croissance ?

Age au retour ?

Bresle

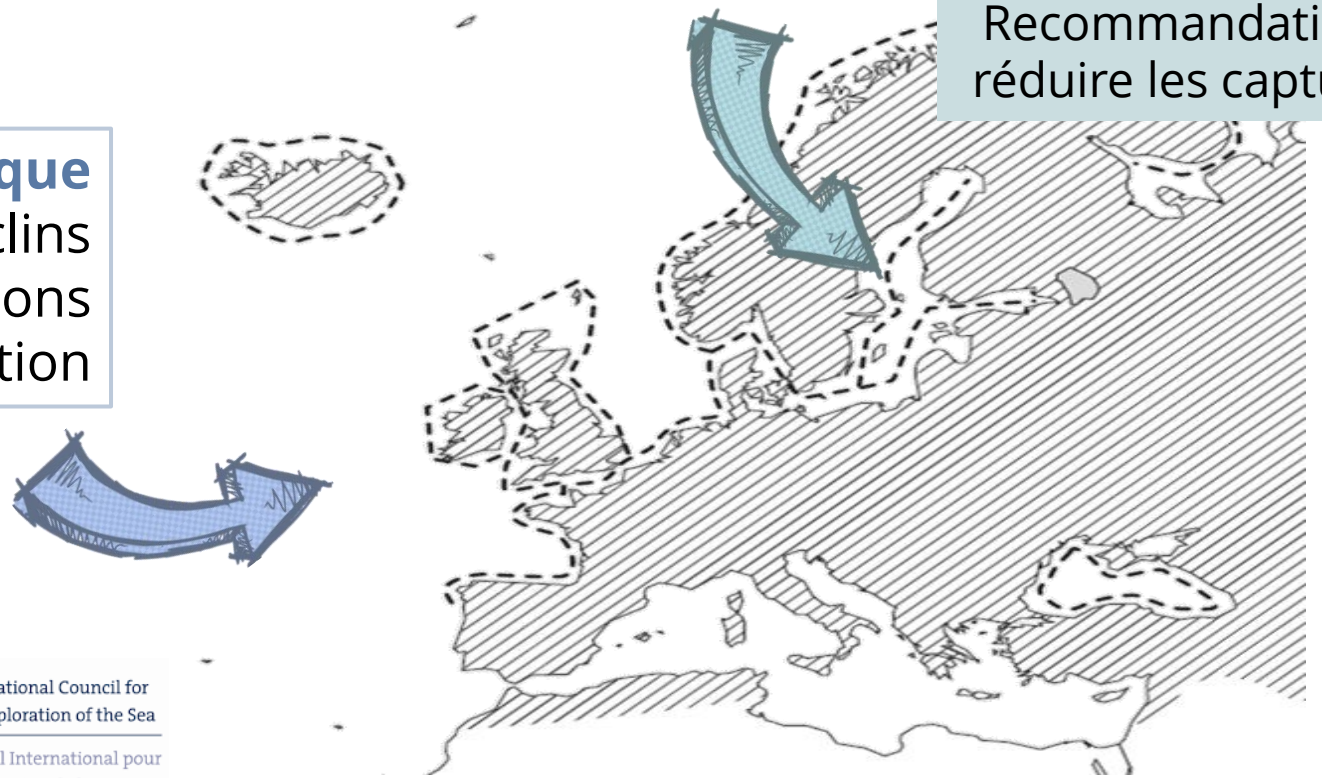
Josset et al. 2024

Etat de conservation en Europe

Mer Baltique
Abondance plutôt stable
Des populations faibles

Recommandation :
réduire les captures

Atlantique
Des déclins
Des pressions
Pas d'évaluation



ICES International Council for the Exploration of the Sea
CIEM Conseil International pour l'Exploration de la Mer

Etat de conservation en Europe

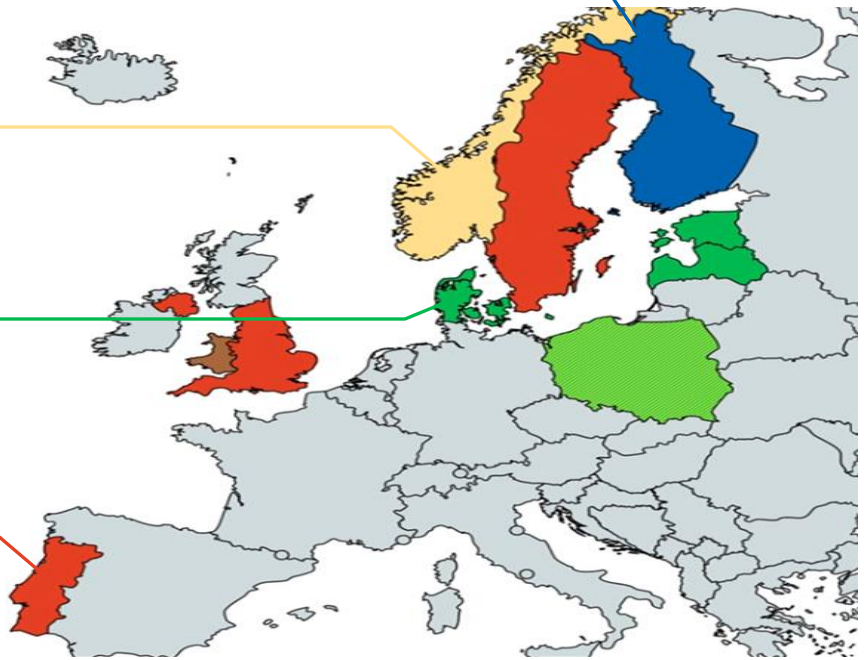
Les principales pressions sur les populations de truite de mer

Hydroélectricité

Salmoniculture (parasites)

Dégradation de l'habitat

Changement climatique



ICES International Council for the Exploration of the Sea
CIEM Conseil International pour l'Exploration de la Mer

Merci de votre attention.